

Angst überwinden Schutz suchen Hilfe erfahren

BERATUNGSNETZWERK FÜR OPFERSCHUTZ im Landkreis Rostock

Dieses Bündnis verbindet unterschiedliche Opferberatungs- und Hilfeeinrichtungen im Landkreis Rostock.

Angst überwinden
Schutz suchen
Hilfe erfahren

Ziel ist die Kooperation und Vernetzung aller mit dem Thema in Berührung kommenden Institutionen, Beratungsstellen, Ämter und Einrichtungen. Dieser fachliche Austausch führt dazu, dass Gefahrensituationen frühzeitig erkannt werden, Interventionen gezielt erfolgen und Opfer, ganz besonders Kinder, besser geschützt werden können. Das Bündnis bietet beraterische, sozialpädagogische sowie psychologische Unterstützung und Beratung für Opfer, die von körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind. Bei häuslicher Gewalt handelt es sich in erster Linie um eine Straftat. Man kann dabei nicht nicht reagieren!!! Opfer müssen geschützt werden! Täter müssen in Verantwortung genommen werden! Es ist kein individuelles Problem! Es ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe!

Das Büro für Chancengleichheit des Landkreises Rostock ist für die Koordinierung, den Austausch und die Vernetzung des Bündnisses für Opferschutz zuständig.

HILFEN FÜR VON GEWALT BETROFFENE im Landkreis Rostock

«ES GIBT KEINERLEI RECHTFERTIGUNG FÜR GEWALT! KÖRPERLICHE UNVERSEHRTHEIT, WÜRDE, FREIHEIT UND SICHERHEIT SIND FUNDAMENTALE MENSCHENRECHTE.»

Aus dem Artikel 1 und 2, Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland

INTERVENTIONSSTELLE GEGEN HÄUSLICHE GEWALT U. STALKING
Beratung und Unterstützung von Betroffenen von häuslicher Gewalt und Stalking
Psychoziale Beratung, Information über zivilrechtliche Schutzmöglichkeit

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking
0381-4582938/41
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock
Interventionsstelle.rostock@fhf-rostock.de
www.fhf-rostock.de

SCHUTZ, BERATUNG UND UNTERKUNFT

Frauenschutzhaus c/o Arche e.V.
03843-683186
Hageböcker Mauer 17, 18273 Güstrow
kontakt@arche-ev.de
www.arche-ev.de

Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt
038292-656
0170-3828313
Internationaler Bund e.V.
Am Wasserwerk 1, 18236 Kröpelin
beratungsstelle-kroepelin@internationaler-bund.de
www.internationaler-bund.de

Autonomes Frauenhaus Rostock
0381-454406
Postfach 10 11 53, 18002 Rostock
frauenhaus@fhf-rostock.de
www.fhf-rostock.de

Frauenhaus Nordvorpommern Ribnitz-Damgarten
03821-720366
Postfach 10 47, 18301 Ribnitz-Damgarten
awo-frauenhaus-nvp@web.de

OPFERSCHUTZ UND OPFERHILFE für alle Opfer und Zeugen von Straftaten sowie deren Angehörige

WEISSER RING e.V. Bad Doberan
038293-43715
info@weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

WEISSER RING e.V. Güstrow
038455-159832
Parkring 13, 18299 Dröplitz
weisser-ring-guestrow@web.de
www.weisser-ring.de

Opferschutzbeauftragte Bad Doberan
038203-56-0/-138
Polizeiinspektion Bad Doberan
Dammchausee 1, 18209 Bad Doberan
www.polizei.mvnet.de

Opferschutzbeauftragte Güstrow
03843-2660
Polizeiinspektion Güstrow
Schwaanstraße 24, 18273 Güstrow
www.polizei.mvnet.de

Opferschutzbeauftragte Bützow
038461-4240
Polizeirevier Bützow
Am Ausfall 45, 18246 Bützow

Opferschutzbeauftragte Sanitz
038208-427
Polizeirevier Sanitz

Opferschutzbeauftragte Teterow
03996-156-0/-215
Polizeirevier Teterow
Güstrower Str. 23, 17166 Teterow

MÄNNER UND GEWALTBERATUNG
Unterstützung und Hilfe für Männer und Jungen. Die Beratung ist vertraulich und Lösungsorientiert. Einhaltung der Schweigepflicht ist gewährleistet.

Arche e.V. für Frau und Familie
03843-685187
Platz der Freundschaft 14 a, 18273 Güstrow
maennerbuero@arche-ev.de, www.arche-ev.de

EHE-, FAMILIEN- LEBENSBERATUNG
Schwangerschafts-, Erziehungsberatung

pro familia Rostock
0381-31305
Familienberatungsstelle Rostock
Wismarsche Straße 6-7, 18057 Rostock
rostock@profamilia.de
www.profamilia.de

pro familia Güstrow
03843-682315
Domstr. 5, 18273 Güstrow
guestrow@profamilia.de, www.profamilia.de

Schwangerschaftsberatungsstelle DRK KV Güstrow
03996-1359918
Goethestr. 19, 17166 Teterow
m.schmidt@drk-guestrow.de
www.drk-guestrow.de

Schwangerenberatung Diakonie e.V.
038461-2319
Schloßstr. 16/Nebengebäude, 18246 Bützow
psychologische-beratungsstelle@diakonie-guestrow.de
www.diakonie-guestrow.de

Schwangerenberatung Caritas Mecklenburg KV Rostock
0381-454720
Augustenstr. 85, 18055 Rostock
kv-rostock@caritas-mecklenburg.de
www.caritas-mecklenburg.de

Rostocker Stadtmission
0381-27757
Stampfmüllerstr. 41, 18057 Rostock
psyberatung.fw@rostocker-stadtmission.de

Rostocker Stadtmission
0381-713008
Stockholmer Str. 1, 18107 Rostock
psyberatung.lk@rostocker-stadtmission.de

ZORA- Fachberatungsstelle für Betroffene von Menschenhandel und Zwangsverheiratung
0385-5213220
0174-9207561
PF 110134, 18051 Schwerin
ZORA@awo-schwerin.de

HILFE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder- und Jugendberatung der Interventionsstelle Rostock
0381-1216098
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock
interventionsstelle.rostock@fhf-rostock.de
www.fhf-rostock.de

Landkreis Rostock Jugendamt
03843-755-0/51100
Am Wall 3-5, 18273 Güstrow
ute.wessling@lkros.de
www.landkreis-rostock.de

Jugendmigrationsdienst der AWO
038203-73830
Severinstr. 4, 18209 Bad Doberan
jmd.dbr@awo-rostock.de

Jugendmigrationsdienst des CJD
03991-673241
Otto-Inze-Str. 1, 17192 Waren/Mür.
jmd-waren-traeger@web.de
www.cjd-waren.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Rostocker Stadtmission e.V.
038203-63124
Seestr. 13, 18209 Bad Doberan
psychberatung.dbr@rostocker-stadtmission.de
www.evangelische-beratung.info

Rostocker Stadtmission e.V.
038205-781963
St.-Jürgen-Str. 4-8, 18195 Teterow
psychberatung.tessin@rostocker-stadtmission.de
www.evangelische-beratung.info

Caritas Mecklenburg e.V. KV Rostock
038205-65440
Alter Markt 2, 18195 Tessin
Beratungsstelle-Tessin@caritas-mecklenburg.de
www.caritas-mecklenburg.de

AWO Güstrow, Familie-, Freizeit- und Lernberatungszentrum
03843-842400
Platz der Freundschaft 3, 18273 Güstrow
fflz@awogue.de
www.awo-guestrow-fflz.de

Volkssolidarität KV Mecklenburg Mitte
03843-685014
Thünenweg 31, 18273 Güstrow
beratungsstelle-guestrow@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet.de

Diakonie Güstrow e.V.
038461-2319
Schloßstr. 16/Nebengebäude, 18246 Bützow
psychologische-beratungsstelle@diakonie-guestrow.de
www.diakonie-guestrow.de

Familienberatungsstelle CJD Waren
03996-15720911
Schlachthofstr. 4, 17166 Teterow
cjdterow-fbs@web.de
www.cjd-waren.de

ZEUGINNENBEGLEITUNG UND -BERATUNG für Betroffene von sexualisierter Gewalt sowie deren Angehörige und Freunde

Frauen helfen Frauen e.V. Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
0381-4403290
Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock
fachberatungsstelle@fhf-rostock.de
www.fhf-rostock.de

Angst überwinden Schutz suchen Hilfe erfahren

Was ist häusliche Gewalt?

Häusliche Gewalt kann jedem widerfahren, unabhängig von der gesellschaftlichen Stellung, der Nationalität, des Alters oder des Glaubens. Jede Art von Handlung, welche die oder der Betroffene für sich persönlich als bedrohlich erlebt, ist eine Form von Gewalt, der man sich keinesfalls aussetzen muss. Es gibt unterschiedliche Formen von Gewalt:

Physische Gewalt

- ... Schlagen, Treten, Würgen, Stoßen
- ... Misshandlungen mit Gegenständen
- ... Schlaf- und Essensentzug

Soziale Gewalt

- ... Isolation (Kontaktverbot, Einsperren)
- ... Verbot der Berufstätigkeit
- ... Verweigerung der Kinderbetreuung

Sexuelle Gewalt

- ... Aufzwingen und Erzwingen sexueller Handlungen

Psychische Gewalt

- ... Minderung und Zerstörung des Selbstwertgefühls
- ... Drohungen
- ... Psychoterror (Beleidigung, Demütigung, Kontrolle)

Ökonomische Gewalt

- ... alleinige Kontrolle über gemeinsames Einkommen und Geldausgaben
- ... Verschulden im Namen des Anderen
- ... Verbot der Erwerbstätigkeit

HILFEN FÜR VON GEWALT BETROFFENE im Landkreis Rostock

WEITERE BERATUNGSSTELLEN IM BÜNDNIS FÜR OPFERSCHUTZ

Landkreis Rostock 03843-755-0

Gesundheitsamt, Sozialamt,
Jugendamt, Büro für Chancengleichheit

Jugend- und Sozialwerk Region Rostock gGmbH 038206-14848

Ribnitzer Straße 11, 18181 Graal-Müritz
info@jsw-mv.de

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH AST Bad Doberan 038203-77455

Seestraße 13 (Haus der Horizonte)
18209 Bad Doberan
info@suchthilfe-doberan.de
www.suchthilfe-rostock.de

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH AST Kühlungsborn 038293-7683

Dünenstraße 9, 18225 Kühlungsborn
info@suchthilfe-kuehlungsborn.de
www.suchthilfe-rostock.de

Universität Rostock, Medizinische Fakultät, Institut für Rechtsmedizin 0381-4949901

PF 10 08 88, St.-Georg-Str. 108, 18055 Rostock
rechtsmedizin@med.uni-rostock.de
www.rechtsmedizin.uni-rostock.de

Verein Perspektive für die Region Bad Doberan e.V. 038292-821043

Am Wasserwerk 1, 18236 Kröpelin
info@perspektive-doberan.de
www.perspektive-doberan.de

Amtsgericht Bad Doberan 038203-7020

Verbindungsstr. 4, 18209 Bad Doberan
verwaltung@ag-baddoberan.mv-justiz.de

Amtsgericht Güstrow 03843-7710

Franz-Parr-Platz 2a, 18273 Güstrow
verwaltung@ag-guestrow.de

Zentrum für Stressbewältigung & Kreativität Bad Doberan 038203-16212

Bollbrücke 1b, 18209 Bartenshagen
sylviahavemann@t-online.de

Caritas Tessin Fachdienst Suchtkrankenhilfe Tessin 038205-65440

Alter Markt 2, 18195 Tessin

Heidetreff Gelbensande 038201-725

Heidering 27, 18182 Gelbensande
dagmar.bannenberg@volkssolidarität.de

Deutsche Kinderhilfe e.V. 0151-17489289

Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin
becker@kinderhilfe.de, www.kinderhilfe.de

Sucht- und Drogenberatungsstelle Diakonie Güstrow 03843-681862

Eisenbahnstr. 18, 18273 Güstrow
suchtberatung-guestrow@
diakonie-guestrow.de
www.diakonie-guestrow.de

Sucht- und Drogenberatung Sozialwerk Malchin – Teterow 03996-120620

Niels-Steensen-Str. 2, 17166 Teterow
Peter.Engler@sozialwerk.net
Karina.Matthiaschk@sozialwerk.net
www.sozialwerk.net

Rechtsanwälte für Familienrecht Mitglieder des Kreistages SchulsozialarbeiterInnen, JugendsozialarbeiterInnen Mitarbeitende in Kirchgemeinden

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE IM LANDKREIS ROSTOCK geben vor Ort kostenfreie Beratung und Information

Landkreis Rostock 03843-75512400 03843-75512401

Frau Starck
Leiterin Büro für Chancengleichheit
Am Wall 3-5, 18273 Güstrow
Marion.Starck@lkros.de
www.lkros-gleichstellung.de

Landkreis Rostock Außenstelle Bad Doberan 03843-75512400

August Bebel Straße 3
18209 Bad Doberan
www.chancengleichheit-lkros.de

Amt Bad Doberan Land 038203-70169

Frau Haase
Kammerhof 3, 18209 Bad Doberan
christin.haase@doberan-land.de

Amt Güstrow Land 0160-97347457

Frau Breitenfeldt
Zu den Wiesen 10 c, 18276 Sarmstorf
marita.breitenfeldt@gmx.de

Amt Warnow West 038207-63359

Frau Kunze
Schulweg 1a, 18198 Kritzmow
s.kunze@warnow-west.de
www.amt-warnow-west.de

Amt Rostocker Heide 0170-2070274

Frau Hahn
Eichenallee 20, 18182 Gelbensande
hahjud@web.de

Amt Carbak 038204-71833

Frau Saidi
Moorweg 5, 18184 Broderstorf
fanny.saidi@amtcarbaek.de

Amt Gnoien 039971-18214

Frau Balz
Teterower Str. 11a, 17179 Gnoien
balz@amt-gnoien.de

Amt Mecklenburgische Schweiz 03996-128065

Frau Zillmann
Von-Pentz-Allee 7, 17166 Teterow
karin.zillmann@amt-ms.de

Amt Krakow am See 038457-30422

Frau Fügert
Markt 2, 18292 Krakow am See
standesamt@krakow-am-see.de
www.amt.krakow-am-see.de

Stadt Güstrow 03843-769380

Frau Nützmann
Baustr. 33, 18273 Güstrow
baerbel.nuetzmann@guestrow.de

Stadt Bützow 038461-500

Frau Schacht
Am Markt 1, 18246 Bützow
schacht.britta@googlemail.com

Stadt Kühlungsborn 038293-8230

Frau Mehl
Ostseeallee 20, 18225 Kühlungsborn
r-r.mehl@t-online.de

Stadt Neubukow 0163-7274424

Frau Prüter
Am Markt 1, 18233 Neubukow
doreen.prueter@gmx.de

Stadt Kröpelin 038292-8510

Frau Lehner
Markt 1, 18236 Kröpelin
rositalehner@web.de

Stadt Schwaan 0170-3850156

Frau Blank
Pferdemarkt 2, 18258 Schwaan
gleichstellungsbeauftragte@schwaan.de

Stadt Tessin 038205-781879

Am Markt 1, 18195 Tessin
hauptamt@tessin.de

Stadt Laage 038459-36626

Frau Paepcke
Jahmen 8, 18299 Laage
andreapaepcke@freenet.de

Stadt Teterow 03996-127834

Frau Lüders
Marktplatz 1-3, 17166 Teterow
gleichstellung@teterow.de

Gemeinde Sanitz 038209-48031

Frau Heese
Rostocker Straße 19, 18190 Sanitz
eva.heese@gemeinde-sanitz.de
www.Sanitz.de

Gemeinde Satow 038295-73433

Heller Weg 2a, 18239 Satow

Gemeinde Dummerstorf 038208-60560

Frau Sievert
Griebnitzer Weg 2, 18196 Dummerstorf
sievert.e@web.de

Gemeinde Graal-Müritz 038206-79167

Frau Eckhardt
Ostseering 15, 18181 Graal-Müritz
iljathomy@t-online.de

LOKALE BÜNDNISSE FÜR FAMILIEN

Villa Kunterbu(e)nd(nis), Gemeinsam Für & Miteinander in Güstrow und Umgebung e.V. 03843-3459856 0174-4933644

Frau Larisch
Enge Str. 1, 18273 Güstrow
projekt.kukuk@web.de

Region Bützow/dfb e.V. 038461-68919

Frau Schacht
Am Markt 8, 18246 Bützow
ibffbuetzow@gmail.com

Region Teterow AWO Frauenzentrum Trude 03996-187107

Frau Mester
Mühlenstraße 1, 17166 Teterow
trude@awoguede.de

NOT RUF

* kostenfrei

- Notruf Polizei 110
- Kinderschutzhotline* 0800-1414007
- Telefonseelsorge* rund um die Uhr 0800-1110111, 0800-1110222
- Hilfetelefon –
Gewalt gegen Frauen 0800-0116016



Lokaler Aktionsplan
Landkreis Rostock –
Region Bad Doberan



Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms
„TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN“.

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Herausgegeben von:



Landkreis Rostock Gleichstellungsbeauftragte

Böcher | Grafikdesign | AGD

« WENN ES EINEN GLAUBEN GIBT, DER BERGE VERSETZEN KANN,
SO IST ES DER GLAUBE AN DIE EIGENE KRAFT. »

Marie von Ebner-Eschenbach