

Angst überwinden Schutz suchen Hilfe erfahren

Der Arbeitskreis «GEGEN HÄUSLICHE GEWALT – FÜR OPFERSCHUTZ»

ist ein Beratungsnetzwerk im Landkreis Rostock

Dieses Netzwerk verbindet unterschiedliche Opferberatungs- und Hilfeeinrichtungen im Landkreis Rostock.

Ziel ist die Kooperation und Vernetzung aller mit dem Thema in Berührung kommenden Institutionen, Beratungsstellen, Ämter und Einrichtungen. Den Betroffenen von häuslicher Gewalt kann dann besser geholfen werden, wenn alle bestehenden Angebote miteinander vernetzt sind.

Dieser fachliche Umgang soll und muss dazu führen, dass Gefahrensituationen frühzeitig erkannt werden, Interventionen gezielt erfolgen und Opfer, ganz besonders Kinder, besser geschützt werden können.

Das Netzwerk bietet beraterische, sozialpädagogische sowie psychologische Unterstützung und Beratung für Opfer, die von körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind.

Bei häuslicher Gewalt handelt es sich in erster Linie um eine Straftat. Man kann dabei nicht nicht reagieren!!! Opfer müssen geschützt werden! Täter müssen in Verantwortung genommen werden! Es ist kein individuelles Problem! Es ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe!

Angst überwinden
Schutz suchen
Hilfe erfahren

HILFEN FÜR VON GEWALT BETROFFENE im Landkreis Rostock

«ES GIBT KEINERLEI RECHTFERTIGUNG FÜR GEWALT! KÖRPERLICHE UNVERSEHRTHEIT, WÜRDE, FREIHEIT UND SICHERHEIT SIND FUNDAMENTALE MENSCHENRECHTE.»

Aus dem Artikel 1 und 2, Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland

INTERVENTIONSSTELLE GEGEN HÄUSLICHE GEWALT U. STALKING
Beratung und Unterstützung von Betroffenen von häuslicher Gewalt und Stalking
Psychosoziale Beratung, Information über zivilrechtliche Schutzmöglichkeit

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking
0381-4582938/41
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock
Interventionsstelle.rostock@fhf-rostock.de
www.fhf-rostock.de

SCHUTZ, BERATUNG UND UNTERKUNFT

Frauenschutzhaus c/o Arche e.V.
03843-683186
Hageböcker Mauer 17, 18273 Güstrow
archeev@web.de
www.arche-ev.de

Mobile Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen in Not
038292-656
0170-3828313
Internationaler Bund e.V.
Am Wasserwerk 1, 18236 Kröpelin
beratungsstelle-kroepelin@internationaler-bund.de

Autonomes Frauenhaus Rostock
0381-454406
Postfach 10 11 53, 18002 Rostock
frauenhaus@fhf-rostock.de

Frauenhaus Nordvorpommern Ribnitz-Damgarten
03821-720366
Postfach 10 47, 18301 Ribnitz-Damgarten
awo-frauenhaus-nvp@web.de

OPFERSCHUTZ UND OPFERHILFE
für alle Opfer und Zeugen von Straftaten sowie deren Angehörige

WEISSER RING e.V. Bad Doberan
038293-43715
info@weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

WEISSER RING e.V. Güstrow
038455-39008
Parkring 13, 18299 Dröplitz
weisserring-guestrow@web.de
www.weisser-ring.de

Opferschutzbeauftragte Bad Doberan
038203-56-0
Polizeiinspektion Bad Doberan
Dammchausee 1, 18209 Bad Doberan

Opferschutzbeauftragte Güstrow
03843-2660
Polizeiinspektion Güstrow
Schwaanestraße 24, 18273 Güstrow
www.polizei.mvnet.de

Opferschutzbeauftragte Bützow
038461-4240
Polizeirevier Bützow
Am Ausfall 43, 18246 Bützow

Opferschutzbeauftragte Sanitz
038208-427
Polizeirevier Sanitz

Opferschutzbeauftragte Teterow
03996-156215
Polizeirevier Teterow

MÄNNER UND GEWALTBERATUNG
Unterstützung und Hilfe für Männer und Jungen. Die Beratung ist vertraulich und lösungsorientiert. Einhaltung der Schweigepflicht ist gewährleistet.

Arche e.V. für Frau und Familie
03843-685187
Platz der Freundschaft 14 a, 18273 Güstrow
Arche-Maennerbuero-guestrow@t-online.de

FAMILIENBERATUNGSSTELLEN
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

pro familia Rostock
0381-31305
Familienberatungsstelle Rostock
Wismarsche Straße 6-7, 18057 Rostock
rostock@profamilia.de

pro familia Güstrow
03843-692315
Domstr. 5, 18273 Güstrow
guestrow@profamilia.de
www.profamilia.de

Schwangerschaftsberatungsstelle DRK KV Güstrow
03996-173428
Goethestr. 19, 17166 Teterow
m.schmidt@drk-guestrow.de
www.drk-guestrow.de

Schwangerenberatung Diakonie e.V.
038461-2319
Schloßstr. 16/Nebengebäude, 18246 Bützow
psychologische-beratungsstelle@diakonie-guestrow.de
www.diakonie-guestrow.de

Schwangerenberatung Caritas Mecklenburg KV Rostock
0381-454720
Augustenstr. 85, 18055 Rostock
www.caritas-mecklenburg.de

HILFE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder- und Jugendberatung
0381-1216098
der Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Landkreis Rostock Jugendamt
03843-7550
Am Wall 3-5, 18273 Güstrow
christian.bull@kreis-gue.de

Außenstelle Bad Doberan
038203-60732
August-Bebel-Str. 3, 18209 Bad Doberan
christian.bull@lk-dbr.de

Hilfe für Migrantinnen und Migranten
zwischen 12 und 27 Jahren
038203-73830
AWO Jugendmigrationsdienst
Severinstraße 4, 18209 Bad Doberan
jmd.dbr@awo-rostock.de

Hilfe für Migrantinnen und Migranten
03991-1823917
Jugendmigrationsdienst des CJD
Siegfried-Marcus-Str. 4, 17192 Waren/Mür.
jmd-waren-traeger@web.de
www.cjd-waren.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Psychologische Beratungsstelle Diakonie
038203-63124
Am Markt 15, 18209 Bad Doberan
psychberatung.dbr@rostocker-stadtmission.de
www.evangelische-beratung.info

Kritznow
038203-63124
Schulweg 1, 18198 Kritznow
psychberatung.dbr@rostocker-stadtmission.de
www.evangelische-beratung.info

Dummerstorf
038203-63124
Griebnitzer Weg 2, 18196 Dummerstorf
psychberatung.dbr@rostocker-stadtmission.de
www.evangelische-beratung.info

Tessin
038205-65440
Alter Markt 2, 18195 Tessin
Beratungsstelle-Tessin@caritas-mecklenburg.de
www.caritas-mecklenburg.de

Familie-, Freizeit- und Lernberatungszentrum AWO Güstrow
03843-842400
Platz der Freundschaft 3, 18273 Güstrow
fflz@awogue.de
www.awo-guestrow-fflz.de

Volkssolidarität KV Mecklenburg Mitte
03843-685014
Thünenweg 31, 18273 Güstrow
beratungsstelle-guestrow@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet.de

Diakonie e.V.
038461-2319
Schloßstr. 16/Nebengebäude
18246 Bützow
psychologische-beratungsstelle@diakonie-guestrow.de
www.diakonie-guestrow.de

Familienberatungsstelle CJD Waren
03996-15720911
Frank Mielke
Majchiner Str. 44, 17166 Teterow
cjdterow-fbs@web.de

ZEUGINNENBEGLEITUNG UND -BERATUNG
für Betroffene von sexualisierter Gewalt sowie deren Angehörige und Freunde

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
0381-4403290
Frauen helfen Frauen e.V.
Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock
fachberatungsstelle@fhf-rostock.de
www.fhf-rostock.de

Verantwortlich für den fachlichen Austausch und die Koordinierung des Netzwerkes „Gegen Häusliche Gewalt – für Opferschutz“ im Landkreis Rostock ist die Gleichstellungsbeauftragte Marion Starck.

Angst überwinden Schutz suchen Hilfe erfahren

Was ist häusliche Gewalt?

Häusliche Gewalt kann jedem widerfahren, unabhängig von der gesellschaftlichen Stellung, der Nationalität, des Alters oder des Glaubens. Jede Art von Handlung, welche die oder der Betroffene für sich persönlich als bedrohlich erlebt, ist eine Form von Gewalt, der man sich keinesfalls aussetzen muss. Es gibt unterschiedliche Formen von Gewalt:

Physische Gewalt

... Schlagen, Treten, Würgen, Stoßen
... Misshandlungen mit Gegenständen
... Schlaf- und Essensentzug

Soziale Gewalt

... Isolation (Kontaktverbot, Einsperren)
... Verbot der Berufstätigkeit
... Verweigerung der Kinderbetreuung

Sexuelle Gewalt

... Aufzwingen und Erzwingen sexueller Handlungen

Psychische Gewalt

... Minderung und Zerstörung des Selbstwertgefühls
... Drohungen
... Psychoterror (Beleidigung, Demütigung, Kontrolle)

Ökonomische Gewalt

... alleinige Kontrolle über gemeinsames Einkommen und Geldausgaben
... Verschulden im Namen des Anderen
... Verbot der Erwerbstätigkeit

HILFEN FÜR VON GEWALT BETROFFENE im Landkreis Rostock

WEITERE BERATUNGSSTELLEN UND AKTIVE MITGLIEDER IM ARBEITSKREIS SIND:

Landkreis Rostock 03843-755-0

Gesundheitsamt, Sozialamt,
Jugendamt, Büro für Chancengleichheit
Sozialausschussvorsitzende

Jugend- und Sozialwerk Region Rostock gGmbH 038206-14848

Ribnitzer Straße 11, 18181 Graal-Müritz
info@jsw-mv.de

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH 038203-77455

Außenstelle Bad Doberan
Seestraße 13 (Haus der Horizonte)
18209 Bad Doberan
info@suchthilfe-doberan.de
www.suchthilfe-rostock.de

Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH 038293-7683

Außenstelle Kühlungsborn
Dünenstraße 9, 18225 Kühlungsborn
info@suchthilfe-kuehlungsborn.de
www.suchthilfe-rostock.de

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE IM LANDKREIS ROSTOCK GEBEN VOR ORT KOSTENFREIE BERATUNG UND INFORMATION

Landkreis Rostock Hauptsitz Güstrow 03843-75512400 03843-75512401

Büro für Chancengleichheit
Frau Starck
Am Wall 3-5, 18273 Güstrow
www.landkreis-rostock.de

Außenstelle Bad Doberan 03843-75512400

August Bebel Straße 3
18209 Bad Doberan

Stadt Bad Doberan 038203-915273

Frau Fink
Severinstraße 6, 18209 Bad Doberan
annette.fink@stadt-dbr.de

Amt Bad Doberan Land 038203-70162

Frau Haase
Kammerhof 3, 18209 Bad Doberan
christin.haase@doberan-land.de

Stadt Güstrow 03843-769380

Markt 1, 18273 Güstrow
Gleichstellungsbeauftragte@guestrow.de

Amt Güstrow Land 0160-97347457

Frau Breitenfeldt
Zu den Wiesen 10 C
18276 Sarmstorf
marita.breitenfeldt@gmx.de

Stadt Bützow 038461-500

Frau Schacht
Am Markt 1, 18246 Bützow
schacht.britta@googlemail.com

Stadt Kühlungsborn 038293-12621

Frau Mehl
Ostseeallee 20, 18225 Kühlungsborn
r-r.mehl@t-online.de

Universität Rostock 0381-4949901

Medizinische Fakultät
Institut für Rechtsmedizin, Postfach 10 08 88
St.-Georg-Str. 108, 18055 Rostock
ulrich.hammer@med.uni-rostock.de

Verein Perspektive für die Region Bad Doberan e. V. 038292-821043

Am Wasserwerk 1, 18236 Kröpelin
info@perspektive-doberan.de

Amtsgericht Bad Doberan 038203-7020

Verbindungsstraße 4, 18209 Bad Doberan
verwaltung@ag-baddoberan.mv-justiz.de

Amtsgericht Güstrow 03843-7710

Franz-Parr-Platz 2a, 18273 Güstrow
verwaltung@ag-guestrow.mv-justiz.de

Zentrum für Stressbewältigung & Kreativität Bad Doberan 038203-731330

Seestraße 23, 18209 Bad Doberan
sylviahavemann@t-online.de

Caritas Tessin 038205-65440

Fachdienst Suchtkrankenhilfe Tessin
Alter Markt 2, 18195 Tessin

Stadt Neubukow 0163-7274424

Frau Prüter
Am Markt 1, 18233 Neubukow
doreen.prueter@gmx.de

Stadt Kröpelin 0160-6009640

Frau Lehmann
Markt 1, 18236 Kröpelin

Stadt Tessin 038205-13400

Frau Gentz
Am Markt 1, 18195 Tessin
hauptamt@tessin.de

Stadt Laage 038459-36626

Frau Paepcke
Jahmen 8, 18299 Laage
andrapaepcke@freenet.de

Stadt Teterow 03996-127834

Frau Lüders
Marktplatz 1, 17166 Teterow
gleichstellung@teterow.de

Amt Rostocker Heide 03843-75551120

Frau Hahn
Eichenallee 20, 18182 Gelbensande
hahjud@web.de

Amt Carbak 038204-71833

Frau Saidi
Moorweg 5, 18184 Broderstorf
fanny.saidi@amtcarbaek.de

Amt Gnoien 039971-18214

Frau Balz
Teterower Str. 11a, 17179 Gnoien
balz@amt-gnoien.de

Amt Mecklenburgische Schweiz 03996-128065 039977-35165

Frau Zillmann
Von- Pentz- Allee 7, 17166 Teterow
karin.zillmann@amt-ms.de

Heidetreff Gelbensande 038201-725

Heidering 8a, 18182 Gelbensande
Heidetreff-Gelbensande@t-online.de

Deutsche Kinderhilfe LV MV e.V. 0151-15312503

Gartenstr. 2, 18273 Güstrow
becker@kinderhilfe.de, www.kinderhilfe.de

Sucht- und Drogenberatungsstelle Diakonie Güstrow 03843-681862

Eisenbahnstr. 8, 18273 Güstrow
suchtberatung-guestrow@
diakonie-guestrow.de
www.diakonie-guestrow.de

Sucht- und Drogenberatung Sozialwerk Malchin – Teterow 03996-120620

Niels-Steensen- Str. 2, 17166 Teterow
suchtberatungteterow@sozialwerk.net
www.sozialwerk.net

Rechtsanwälte für Familienrecht

SchulsozialarbeiterInnen, JugendsozialarbeiterInnen

Mitarbeitende in Kirchgemeinden

Amt Krakow am See 038457-30422

Frau Fügert
Markt 2, 18292 Krakow am See
maier@krakow-am-see.de

Gemeinde Sanitz 038209-48031

Frau Heese
Rostocker Straße 19, 18190 Sanitz
eva.heese@gemeinde-sanitz.de
www.Sanitz.de

Gemeinde Satow 038295-73433

Frau Schultz
Heller Weg 2a, 18239 Satow

Gemeinde Dummerstorf 038208-60950, -60560

Frau Sievert
Griebnitzer Weg 2, 18196 Dummerstorf
info@dummerstorf.de

Gemeinde Graal-Müritz 038206-79167

Frau Eckhardt
Ostseering 15, 18181 Graal-Müritz
iljathomy@t-online.de

LOKALE BÜNDNISSE FÜR FAMILIEN

Lokales Bündnis für Familie
Villa Kunterbu(e)nd(nis), Gemeinsam Für &
Miteinander in Güstrow und Umgebung e.V.
03843-3459856

0174-4933644
Frau Larisch
Enge Str. 1, 18273 Güstrow
projekt.kukuk@web.de

Lokales Bündnis für Familie
Region Bützow/dfb e.V.
038461-68919

Frau Butz
Am Markt 8, 18246 Bützow
dfbmarkt8@web.de

Lokales Bündnis für Familie
Region Teterow
03996-187107

Frau Zwerg, trude@awogoue.de
AWO Frauenzentrum Trude
Mühlenstraße 1, 17166 Teterow

NOT RUF

110
0800-1414007
0800-1110111,
0800-1110222

Notruf Polizei
Kinderschutzhotline kostenfrei
Telefonseelsorge
rund um die Uhr kostenfrei

Gefördert im Rahmen des
Bundesprogramms „TOLERANZ
FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN“
im Rahmen des Lokalen
Aktionsplanes im Landkreis
Rostock – Region Bad Doberan.

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms
„TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN“.



Herausgegeben vom:



Landkreis Rostock Gleichstellungsbeauftragte

« WENN ES EINEN GLAUBEN GIBT, DER BERGE VERSETZEN KANN,
SO IST ES DER GLAUBE AN DIE EIGENE KRAFT. »

Marie von Ebner-Eschenbach